

## Burger buns

### Zutaten:

500 g Weizenmehl oder Weizenvollkornmehl  
1 Pkg. Germ (Hefe)  
300 ml lauwarmes Wasser  
10 g Salz  
40 ml Öl

### Zubereitung:

Aus den angegebenen Zutaten einen geschmeidigen Germteig zubereiten (8 min. kneten), 20 min rasten lassen. Teigstücke zu 100 g abwägen, zu Kugeln schleifen. Mit Wasser besprühen, mit Saaten bestreuen, bei 200 Grad ca. 20 min backen.

