

Schnelle Vollkornweckerl

Wenn's mal ganz schnell gehen muss...Reicht für 8 Weckerl

Zutaten:

250 g Topfen, 1 Ei, 250 g Weizenvollkornmehl, 1 Pkg. Backpulver, 1 TL Salz.

Zubereitung:

Alles zu einem Teig vermengen.
(Teig braucht nicht rasten!)

Kleine Brötchen formen und auf ein mit Backpapier belegtes Backblech legen. Mit Wasser besprühen und mit Saaten bestreuen.

Bei 210 Grad, 20 min. backen.

