

Mischbrot

Zutaten

700 g Weizenvollkornmehl
1 Würfel frische Germ (42g Hefe)
1 EL Honig
250 ml Wasser
250 ml Buttermilch
2 EL Sesam
2 EL Sonnenblumenkerne
2 EL Kürbiskerne
1 EL Salz
1 EL Brotgewürz

Zubereitung:

Alle Zutaten vermischen und in eine gut ausgefettete Kastenform geben. Ca. 15 min. rasten lassen.

Mit Wasser einsprühen.

Heißluft, 220° Grad 10 min. backen - Temperatur auf 180° Grad reduzieren und ca.40 min fertig backen.

