

Müsliriegel 2

Zutaten:

- 1 Tasse Haferflocken
- 1/2 Tasse gehackte Kürbiskerne
- 1 Tasse Mandeln
- 1 Tasse getrocknete Marillen (Aprikosen)
- 1/4 Tasse Wasser
- 1/4 Tasse Honig
- 1/2 Tasse Rosinen
- 1/2 Tasse Cranberries
- 1/2 Tasse Buchweizen

Zubereitung:

Haferflocken, Kürbiskerne und Mandeln auf dem Backblech verteilen und ungefähr zehn Minuten bei Heißluft 150° C backen. Alle übrigen Zutaten vermischen und auch die gebackenen Körner dazugeben. Die gesamte Masse auf ein halbes Backblech streichen.

Bei Heißluft 180° C, 20 Minuten backen.

Auskühlen lassen und in Riegel schneiden.

Gutes Gelingen!