

Haferle

Rezept für 2 Kastenbrote

Zutaten

500 g Roggenmehl
400 g Dinkelvollkornmehl
1 EL Salz
2 EL Brotgewürz
650 ml lauwarmes Wasser
1 Würfel Germ (Hefe)

Alle Zutaten zu einem Teig verarbeiten.

Zwei Kastenformen mit Backpapier auslegen und den Teig auf diese beiden aufteilen. 1 Stunde rasten lassen.

Mit Wasser besprühen und mit Haferflocken bestreuen.

Heißluft, 180°C, 1 Stunde backen